

**Session du 26/12/2015 à 19h au 31/12/2015 à 11h
à
BETHANIE**



MEDITATION

« La voie du silence »



« La méditation n'est qu'un temps fort pour un autre style de vie. Elle permet d'acquérir « l'attitude juste » qui peu à peu doit nous habiter sans cesse à travers tout le quotidien. »

Karlfried Graf DÜRCKHEIM



« La méditation et toute la vie méditative qui en découle, sont la grande réponse à l'invitation de Jésus : « metanoëite », (littéralement : réorientez-vous !) Il s'agit d'une percée vers le mystère que nous sommes en nous-mêmes... »

Karlfried Graf DÜRCKHEIM

DEROULEMENT DE LA SESSION

4 jours comportant 8 unités de travail :

une le matin et une l'après midi .

Dans chaque unité :

de **Karlfried Graf Dürckheim**
et de la mystique chrétienne.

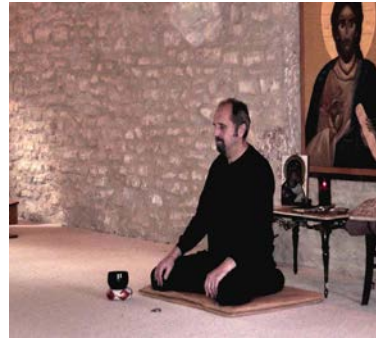
Un espace dédié au travail et à

l'approfondissement de la
posture dans la méditation:

Centre

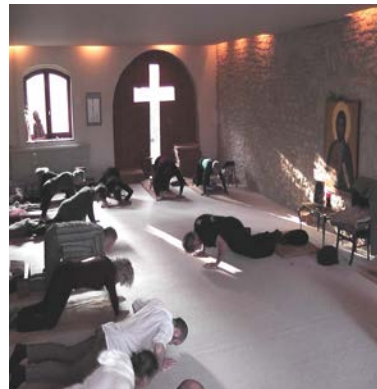
Verticalité

Respiration



« La posture engendre l'homme à lui-même »

Un espace dédié
au travail sur le corps
(Tao-inn, Tai chi chuan,
relaxation, Gymnastique
taoiste...etc)



Dogen Zenji

*« Le chemin initiatique n'est pas possible sans
exercice constant, et il n'y a pas d'exercice fécond
sans la participation du corps. » Graf Karlfried
DURCKHEIM;*

Un espace d'enseignement et
de partage autour des grands
thèmes de l'enseignement



ANIMATION

Madeleine et le Père Francis DEKEYSER en collaboration avec soeur Barbara



Madeleine et Père Francis sont membres de la communauté de Béthanie depuis 1982 et parents de 5 enfants.

MADELEINE a exercé le métier de professeur d'éducation physique en lycée.
Praticienne en psychosynthèse :
(fondateur de la Psychosynthèse : Le docteur **Roberto ASSAGIOLI** (1888-1974),)

« Aujourd'hui , dans un monde à la fois interconnecté et dispersé,
il y a un besoin de re-centration et de re-création.

- **Re-centration**, car il s'agit de revenir à l'essentiel en soi.
Se mettre à l'écoute d'une qualité fondamentale, propre à soi-même, pour mieux se guider dans les choix et décisions qui engagent l'être tout entier.
- **Re-création**, c'est à dire favoriser l'émergence des possibilités pour une nouvelle vie, un nouveau départ, une nouvelle inspiration.

Ouvrir une nouvelle page d'un livre qui paraissait clos à jamais. »
Voir « *Centre Source* » à Paris (psychosynthèse.com)

FRANCIS est prêtre orthodoxe depuis 1990.
Professeur d'éducation physique depuis 1972 , à l'université de Nancy de 1983 à 2008 comme responsable des secteurs :
« Arts martiaux et gestion du stress »

- Professeur diplômé d'état de *judo* .
- Ceinture noire de *kendo*.
- Pratique et enseigne le *tai chi chuan* , le *do-in* (auto-massages) et la méditation suivant l'enseignement de **Karlfried Graf DÜRCKHEIM** et du père **Alphonse GOETTMANN**, qui fut son disciple direct pendant plus de 20 ans. (voir le livre : «*Dialogue sur le chemin initiatique*» éd. Albin Michel).
- Le père Francis a rencontré **Graf Karlfried Dürckheim** et suivi son enseignement lors d'une session à Béthanie en 1982
- (Voir le site www.adpcot.com et www.centre-bethanie.org)