

Sur les chemins de la profondeur

BETHANIE

Centre de rencontres spirituelles depuis 1976

Stages & retraites

Programme 2024

57680 Gorze

Sagesse et pratiques de l'hésychasme

• Rencontre avec le starets Silouane de l'Athos

Retraite du Grand Carême

Menant une vie extérieurement banale et ordinaire, engagé dans la vie active au sein du monastère, saint Silouane était animé d'une grande nostalgie de Dieu et avait un engagement spirituel résolu. Par son enseignement, ce maître spirituel contemporain nous invite à devenir des êtres de communion et de compassion et à porter dans notre cœur toute l'humanité et toute la création dans un esprit de solidarité spirituelle!

Du **vendredi 16** (19h) au **dimanche 18 février 2024** (16h30) (Tarif: offrande)

• Discerner ses pensées, orienter ses énergies

Nous sommes assaillis en permanence par des pensées. Selon notre attitude, elles peuvent passer ou être accueillies et alors pervertir nos bonnes énergies et devenir des passions de l'âme qui nous enchaînent. Être dans la vigilance est essentiel! Que ce soit pour discerner nos pensées ou orienter nos énergies, nous nous mettrons à l'école des Pères du Désert, formés par la Bible et fins psychologues des profondeurs. Ils ont posé des diagnostics précis et donné des remèdes efficaces pour nous libérer et nous guérir.

Du **mercredi 13** (19h) au **dimanche 17 mars 2024** (16h30) (Tarif: Offrande)

• Prière du cœur – prière de Jésus :

L'invocation du Saint Nom : initiation et approfondissement

Que ce soit dans l'Évangile ou dans les Épîtres, nous sommes appelés à prier sans cesse. Transmise depuis les Apôtres jusqu'à nos jours par les Pères du désert et les moines du mont Athos, la prière du saint Nom de Jésus est une voie royale pour répondre à cet appel et aller vers la prière du cœur. Perle précieuse de la tradition hésychaste, la prière de Jésus est un chemin de sanctification et de transfiguration de notre quotidien et nous ouvre au mystère de la Présence de Dieu en nous, en toutes créatures et en tout temps. Nous découvrirons les sources historiques de cette prière, sa signification spirituelle, les conditions de son épanouissement et surtout nous la mettrons en pratique.

Du **mardi 14** (19h) au **samedi 18 mai 2024** (14h30) (Tarif: Offrande)

Du **dimanche 27** (19h) au **jeudi 31 octobre 2024** (14h30) (Tarif: offrande)

• Une thérapie divine : le pardon

Il n'est pas de guérison possible, ni physique ni psychique, ni spirituelle sans le pardon. Le pardon véritable nous sort de nos enfers et nous donne accès à notre identité profonde. C'est une expérience conduite par et avec le Christ qui, seul, peut nous libérer et nous guérir des chaînes et blessures de notre passé. La tradition des Pères nous aidera sur cette voie.

Du **jeudi 25** (19h) au **dimanche 28 juillet 2024** (16h30) (Tarif: Offrande)

• Un chemin d'incarnation avec la Mère de Dieu

Retraite de l'Avent pour préparer Noël

« Dieu est devenu homme pour que l'homme devienne dieu » disent les Pères. À la suite de Marie, la Mère de Dieu, archétype de l'humanité nouvelle, nous sommes aujourd'hui invités à faire naître le Verbe en nous. Pouvons-nous trouver un meilleur guide dans cette « aventure » ? Retraite vécue dans le semi-jeûne, le silence, la solitude et la méditation de la Parole.

Du **vendredi 22** (19h) au **dimanche 24 novembre 2024** (16h30) (Tarif: offrande)

Sessions et retraites animées par le père Pascal Sauvage, prêtre orthodoxe, Carole, son épouse, et (pour la retraite de l'Avent) sœur Barbara, moniale orthodoxe, tous trois anciens collaborateurs de père Alphonse et Rachel Goettmann.

Méditation et techniques corporelles

• Méditation : s'incarner pour se libérer

Selon l'enseignement reçu de Karlfried Graf Dürckheim

Énergie, quiétude, éveil... S'ouvrir à la détente profonde et libérer sa vitalité essentielle par la présence au corps et au souffle. Par des exercices spécifiques, apaiser les perturbations émotionnelles et laisser émerger le « clair silence » (Maître Eckhart), prémices de l'éveil et du don de la grâce contemplative. Initiation et perfectionnement.

Du **mardi 26** (19h) au **dimanche 31 décembre 2023** (11h)

(Tarif: offrande)

Du **jeudi 26** (19h) au **mardi 31 décembre 2024** (11h)

(Tarif: offrande)

• L'aventure du chemin intérieur

De la confusion du mental à la clarté de l'esprit.

L'être humain est tendu entre son moi existentiel et son être essentiel. Cette dualité nous invite à redécouvrir en nous un équilibre, source de calme et de joie. Comment créer les conditions « corps âme et esprit » de la réconciliation intérieure ? D'après les enseignements de Roberto Assagioli, médecin neuro-psychiatre et père de la psychosynthèse et de Karlfried Graf Dürckheim.

Du **vendredi 9** (19h) au **dimanche 11 février 2024** (16h30)

(Tarif: offrande)

• S'accorder au rythme des saisons

Session de semi-jeûne (jus de fruits et de légumes dilués) avec pratique du do-in, de la méditation silencieuse, de la psalmodie, de la marche et de la « découverte sensorielle » sur les sentiers des environs. Exposés accompagnateurs. Soirée partage avec chants, poésies, musique et sketches au gré des désirs de chacun (à prévoir avant la session). Une préparation alimentaire est nécessaire : des propositions à cette fin vous seront envoyées quelques jours avant la session.

Du **mercredi 6** (19h) au **dimanche 10 mars 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

Du **mercredi 16** (19h) au **dimanche 20 octobre 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Hara ou l'art d'être dans l'instant présent

« Le Hara n'est un don que dans une très faible mesure. Il est avant tout le résultat d'une auto-éducation permanente, le fruit d'un développement personnel conscient... Un homme mûr est un homme qui a fait son ventre », dit Karlfried Graf Dürckheim. Grâce à une pratique régulière de l'art de se recentrer, nous ne sommes plus terrassés par le monde du mental et des émotions. Ce centre vital de l'homme devient une source ineffable de quiétude et de vitalité. Commence alors l'aventure du « toujours nouveau » qui nous arrache à la routine et ouvre notre vie à l'émerveillement.

Du **vendredi 24** (10h) au **dimanche 26 mai 2024** (16h30)

(Tarif: offrande)

• Ré-harmonisation et ré-équilibre énergétique

Session de travail corporel intégrant les principes fondamentaux des activités corporelles orientales : Do-in, relaxation et méditation.

Session ouverte à toutes et à tous... Exposés accompagnateurs.

Du **samedi 17** (10h) au **lundi 19 août 2024** (16h30)

(Tarif: offrande)

• Approfondissement de la méditation

Selon l'enseignement reçu de Karlfried Graf Dürckheim

Cette session est proposée à tous ceux qui ont déjà une expérience de la méditation. Elle permettra d'expérimenter une pratique plus intensive et plus profonde : peu à peu les perturbations émotionnelles s'apaisent et laissent émerger le « clair silence », prémices de l'éveil et du don de la grâce contemplative. La pratique méditative sera entrecoupée d'exercices corporels, de marches conscientes et par des temps d'enseignement.

Du **jeudi 11** (10h) au **lundi 15 juillet 2024** (16h30) (Tarif : offrande)

Sessions animées par le père Francis Dekeyser, prêtre orthodoxe, professeur d'éducation physique à l'Université de Nancy de 1985 à 2008, responsable de l'enseignement des arts martiaux et de techniques corporelles orientales traditionnelles, Madeleine, son épouse, formée en psychosynthèse, et (pour Méditation et S'accorder au rythme des saisons) sœur Barbara Verhelst, moniale orthodoxe, tous trois anciens collaborateurs de père Alphonse et Rachel Goettmann.

• L'assise et la danse

En méditant et en dansant, nous expérimentons le repos et le mouvement, deux pratiques opposées et complémentaires qui résonnent l'une avec l'autre. Elles ouvrent en nous l'espace de la Présence. Le principe de l'exercice initiatique est la libération du mental par la répétition de gestes simples que l'on approfondit patiemment. Peu à peu, cesse le besoin de réfléchir sur la technique pour entrer dans la sensation du geste qui se fait alors de lui-même. Répéter la même danse jusqu'à pouvoir se laisser danser... Répéter la même assise en silence jusqu'à pouvoir devenir assise. « La pratique n'a pas de but, le but c'est la pratique » (Karlfried Graf Dürckheim).

Du **samedi 27** (9h) au **dimanche 28 janvier 2024** (16h30) (Tarif : C)

Session animée par Johannes Quintens, danseur, ancien membre de troupes de danses folkloriques et de danse contemporaine, animateur de stages, et père Francis Dekeyser de la communauté de Béthanie pour la méditation.

• Eutonie, Do-in et Méditation :

Le corps comme porte d'accès à la paix du cœur

La paix du cœur est la condition de la rencontre avec le divin en nous. Par des exercices simples, au repos et en mouvement, nous développerons notre conscience corporelle et favoriserons les processus naturels de régulation et de régénération de notre organisme. Ainsi nous créerons les conditions de l'ouverture à l'espace apaisé en nous, source de notre vitalité.

Du **vendredi 26** (19h) au **dimanche 28 avril 2024** (16h30) (Tarif : F)

Session animée par Thierry Damant, diplômé en psychologie et en eutonie (école de Gerda Alexander) et père Francis Dekeyser de Béthanie pour le do-in et la méditation.

• Retrouvailles fraternelles autour d'un chantier

Ce week-end est consacré à l'entretien matériel de Béthanie et à son embellissement à l'intérieur et à l'extérieur. Vos bras et votre enthousiasme seront donc les bienvenus. Merci d'entendre notre appel pour ces retrouvailles dans la prière, le travail, l'amitié et la Divine Liturgie. N'oubliez pas de nous avvertir de votre venue.

Du **samedi 12** (9h) au **dimanche 13 octobre 2024** (16h30) (Gratuit)

Selon l'enseignement d'Annick de Souzenelle

• Le grand retournement

Que peuvent bien nous dire les généalogies présentées dans le texte biblique à commencer par celle d'Adam à la fin du 4^e chapitre de la Genèse et suivie par le chapitre 5 en entier ? Une succession de noms qui délivrent leurs informations dans une lecture aux éclats de leurs noms hébraïques : ils nous révèlent alors les étapes de l'humanité mais aussi les nôtres pour nous permettre de (re)découvrir notre double identité, humaine et divine. **Cette prise de conscience nécessite alors un grand retournement !**

Pour incarner ce chemin et vibrer aux énergies des lettres, aux temps d'enseignement succéderont des temps de méditation et des temps de calligraphie. (Le matériel de calligraphie sera mis à votre disposition. Aucune connaissance de l'hébreu n'est requise).

Du **samedi 13** (9h) au **dimanche 14 janvier 2024** (16h30) (Tarif : offrande)

• Le Chant des Chants

« Qu'il me baise des baisers de sa bouche ! » Le Talmud, par la voix de Rabbi Aqiba, nous dit : « ... tous les écrits sont saints, mais le Cantique est le saint des saints ! » **Qui est le Bien-Aimé ? Qui est la Bien-Aimée ?** Qui est Salomon et qui est Shulamite ? Hymne à l'amour où tous les registres sont concernés, charnel, sensuel, mystique, ce Chant des Chants émeut, fascine et interpelle. Entendons la proposition du Bien-Aimé qui nous dit :

« Lève-toi vers toi-même, ma compagne, ma belle, et va vers toi ! » (Ct 2, 10)

Aller vers soi, une marche nuptiale !

Pour incarner ce chemin et vibrer aux énergies des lettres, aux temps d'enseignement succéderont des temps de méditation et des temps de calligraphie. (Le matériel de calligraphie sera mis à votre disposition. Aucune connaissance de l'hébreu n'est requise).

Du **samedi 10** (9h) au **dimanche 11 août 2024** (16h30) (Tarif : offrande)

• L'alphabet hébraïque :

Les lettres finales et le registre des centaines

Les 22 lettres de l'alphabet hébraïque s'arrêtent sur une porte qui ouvre une matrice, la lettre TaW / ך de valeur 400. Cinq lettres finales se présentent derrière cette porte, cinq comme un souffle nouveau pour nous entraîner vers la chambre du Roi !

De QoPh / ך à Tsaddey ך mettons nos pas sur le chemin des centaines dans une marche nuptiale ! **« La Reine s'avance vers la chambre du Roi » !**

Pour incarner ce chemin et vibrer aux énergies des lettres, aux temps d'enseignement-transmission succéderont des temps de méditation et des temps de calligraphie. (Le matériel de calligraphie sera mis à votre disposition. Aucune connaissance de l'hébreu n'est requise).

Du **samedi 9** (9h) au **dimanche 10 novembre 2024** (16h30) (Tarif : offrande)

Sessions conduites par Daniel Sedbauer qui anime des groupes de partage s'inscrivant dans la filiation du travail d'Annick de Souzenelle et par Noëlle, son épouse, pour la méditation.

Art & spiritualité

• Chant liturgique : pratique et thérapie des psaumes

Psalmody construit l'homme intérieur, donne à son corps le juste espace, nettoie le psychisme et fait reposer la Parole de Dieu dans le cœur. Nous apprendrons à chanter les Psaumes afin d'illuminer et transformer notre quotidien. Nous découvrirons le timbre de notre voix dans une lecture attentive du corps et la juste relation du son et du souffle. Stage ouvert à tous.

Du **vendredi 19** (9h) au **dimanche 21 juillet 2024** (16h30) (Tarif: offrande)

Sous la conduite de Bruno Houver, ancien membre fondateur de la communauté de Béthanie, maître de chapelle de la cathédrale orthodoxe Saint Irénée à Paris, qui chante et anime des stages de chant orthodoxe depuis 40 ans, et de sœur Barbara, chef de chœur.

• Atelier avec légor Reznikoff

Travail sur la résonance sonore dans le corps : perception fine des vibrations, conscience sonore approfondie, écoute et émission des sons harmoniques, intonation naturelle. Sur cette base, on entreprendra deux ou trois chants du répertoire contemplatif antique qui sont aussi des prières. Ce cours donne les fondements profonds du chant sacré et liturgique mais aussi les bases de la thérapie par le son. Il est ouvert à ceux qui n'ont jamais chanté, comme aux professionnels.

Du **samedi 28** (9h) au **dimanche 29 septembre 2024** (16h30) (Tarif: C)

Sous la conduite de légor Reznikoff, spécialiste des fondements de l'art et de la musique sacrés, en particulier du chant chrétien antique. Professeur émérite de l'Université de Paris, il enseigne dans plusieurs conservatoires prestigieux ainsi que dans des communautés religieuses.

• Atelier d'icônes

Cet atelier se veut une approche de l'icône par sa réalisation. Le mystère de l'icône n'est autre que celui du Christ lui-même : « Qui me voit, voit le Père ». Qui voit l'icône est mis en présence de celui, de celle ou de ce qu'elle représente. Celui qui peint une icône, dans la prière, à travers lignes et couleurs, se rend participant, acteur et témoin de cette épiphanie. Il n'est pas demandé de compétences particulières en matière de dessin ou de peinture, seulement des qualités telles que la patience et la persévérance.

Du **mercredi 15** (9h30) au **samedi 18 mai 2024** (16h30) (Tarif: I)

Du **samedi 10** (9h30) au **mardi 13 août 2024** (16h30) (Tarif: I)

Du **lundi 28** (9h30) au **jeudi 31 octobre 2024** (16h30) (Tarif: I)

Sous la conduite d'Agnès Glichitch, iconographe, formée à Paris à partir de 1981 par Georges Drobot, et docteur en Histoire de l'Art.

• Atelier d'écriture

L'appétit de vivre

Du **jeudi 18** (19h) au **dimanche 21 juillet 2024** (16h30) (Tarif: E)

« Avance en eaux profondes »

Du **vendredi 13** (19h) au **dimanche 15 décembre 2024** (16h30) (Tarif: F)

Sous la conduite d'Anne Ducrocq, auteur et éditrice.

• Connaître les voies avec sainte Hildegarde de Bingen

"O homme, observe l'homme. L'homme contient en lui le ciel et la terre et les autres choses créées et pourtant il est une forme unique: en lui tout cela est caché." écrit sainte Hildegarde. Prendre un chemin de restauration de l'être « corps, âme, esprit », en expérimentant avec elle la prière et un regard clair sur soi-même, le chant, les plantes et les pierres. Transmission et pratique alterneront.

Du mercredi 3 (19h) au dimanche 7 juillet 2024 (11h)

(Tarif: offrande)

Session animée par le père Pascal Sauvage, prêtre orthodoxe, Carole, son épouse et Clara Thiel, membres de la communauté de Béthanie.

• Calligraphie et illustration sur le thème :

Le Cantique des cantiques ou chant de Salomon

Le Cantique des cantiques est un des livres les plus poétiques de la Bible; ce chant d'amour de la littérature universelle révèle la relation sublime entre un homme et une femme, image des fiançailles de l'âme avec son Créateur. Avec plumes et pinceaux, nous entrerons dans le mystère de ce texte sacré dont la beauté parlera à notre cœur.

Expérience personnelle que nous vivons ensemble dans la conscience du geste et la sagesse du corps. Session ouverte à ceux qui débutent comme aux plus avancés.

Du vendredi 27 (9h) au dimanche 29 septembre 2024 (17h)

(Tarif: offrande)

Sous la conduite de Sophie Guichard, calligraphe et enlumineuse, et sœur Barbara, moniale orthodoxe.

Rencontres

• Avec Bertrand Vergely

Face à la violence

Comme nous baignons dans la violence, nous croyons savoir ce qu'elle est. En réalité, nous ne savons rien d'elle. Ce n'est pas étonnant. Nous nous focalisons sur ses effets en omettant de remonter à ses causes. La violence, est un viol transgressant par un certain nombre de gestes, de paroles et d'actes les limites permettant de penser et de vivre de façon à sidérer les esprits, à les paralyser et à les anéantir. Avançant de façon masquée et mensongère elle utilise toujours le sacré, la justice la paix ou bien encore l'amour pour installer le règne du crime, de la terreur et le chaos.

Du samedi 13 (9h) au dimanche 14 avril 2024 (16h30)

(Tarif: C)

Bertrand Vergely est professeur émérite de philosophie en Khâgne, maître de conférences à l'Institut des Sciences Politiques de Paris, théologien et écrivain.

• Avec Jacqueline Kelen

Messagères du divin : Pythies, Sibylles et Prophétesses

Présentes dans l'Antiquité gréco-romaine, dans le monde biblique et dans l'histoire du christianisme, ces femmes très respectées témoignent, de diverses manières, du souffle divin et transmettent les volontés du Ciel. Au Moyen Âge, poussées par l'Esprit Saint, et bénéficiant de visions et de révélations, Hildegarde de Bingen, Catherine de Sienne, et Brigitte de Suède remplissent la noble tâche, la rude mission, de faire retentir auprès des hommes défaillants ou présomptueux la Parole de l'Éternel.

Du samedi 22 (9h) au dimanche 23 juin 2024 (16h30)

(Tarif: C)

Jacqueline Kelen, productrice d'émissions à France Culture pendant vingt ans, est écrivain. La plupart de ses livres sont consacrés à l'étude des mythes fondateurs et à la voie mystique.

• Avec Jean-Yves Leloup

Maître Eckhart – Graf Dürckheim : Un itinéraire de « l'homme noble »

Lire Graf Dürckheim comme un écho de Maître Eckhart, qui lui-même fut un écho de la tradition première du christianisme et particulièrement d'Origène, de Denys l'aréopagite et des Pères hésychastes. Et d'écho en écho, remonter ainsi au Logos créateur, au chant silencieux de Celui que Graf Dürckheim et Maître Eckhart aiment appeler « l'Être ».

Du **samedi 8** (9h) au **dimanche 9 juin 2024** (16h30)

(Tarif: J)

Jean-Yves Leloup est prêtre orthodoxe, conférencier et écrivain, docteur en psychologie, philosophie et théologie.

• Avec Monseigneur Martin (retraite en silence)

Vers une humanité nouvelle ?

De par la densité et la force des évènements vécus dans le monde, les temps actuels, souvent décrits comme des temps d'effondrement et de fin de cycle, sont trop rarement perçus comme des temps d'enfantement d'une nouvelle humanité.

L'Homme Nouveau! L'Humanité Nouvelle! Que nous dit la Tradition du Christianisme d'une telle expérience? Y aurait-il un lieu privilégié et des conditions particulières pour en éprouver la réalité dans notre chair personnelle et collective? Comment y parvenir? Nous marcherons avec ces questions chevillées au cœur et au corps, avec les mots du texte biblique et des témoins (Marie de Magdala, Jean de Patmos et Paul de Tarse...) qui ont vécu l'éblouissement d'une telle révélation...

Du **jeudi 1^{er}** (19h) au **mardi 6 août 2024** (14h30)

(Tarif M)

M^{gr} Martin est moine, évêque de l'Église Orthodoxe Française. Un travail corporel sera proposé par Carole Sauvage de la communauté de Béthanie.

• Avec Marguerite Kardos

Dialogues avec l'ange : Toute transition est épreuve

Au cœur de l'Europe déchirée, en 1943 et 1944, quatre jeunes artistes hongrois, en quête de vérité, vivent une aventure spirituelle d'une actualité brûlante encore pour nous aujourd'hui, dans notre époque de transition. Lectures à haute voix alternent avec méditations et échanges sur des thèmes choisis sous le regard flamboyant des anges dans les traditions sumérienne, persane, égyptienne et chrétienne, grâce à une iconographie abondante. Une transformation s'accomplit dans le secret de la présence silencieuse et « contagieuse » de l'Ange. Laissons œuvrer le silence, gardien des métamorphoses et risquons « un saut dans l'inconnu »!

Du **samedi 7** (9h) au **dimanche 8 décembre 2024** (16h30)

(Tarif: C)

Marguerite Kardos est d'origine hongroise et amie proche de Gitta Mallasz. Présidente de l'association ADDA qui s'occupe de la diffusion des Dialogues avec l'Ange, elle est orientaliste et également thérapeute, praticienne en énergétique chinoise traditionnelle.

Fondateurs

Le centre Béthanie a été fondé en 1976 par Père Alphonse GOETTMANN, prêtre orthodoxe, et Rachel son épouse. Leur enseignement et celui de Béthanie se retrouvent dans les nombreux livres qu'ils ont écrits dont: Initiation à la Méditation (Dervy), Prière de Jésus – Prière du cœur (Albin Michel), Dialogue sur le chemin initiatique avec Graf Dürckheim (Albin Michel), Guérison des maladies de l'âme (Presse de la Renaissance), La Joie, visage de Dieu dans l'homme (DDB), La mystique du couple (Lethellieux), Sagesse et pratiques du christianisme...

Fêtes liturgiques

• Noël

L'Incarnation de Dieu en l'homme est un évènement central pour toute l'humanité. Cela est vrai aussi pour chacun d'entre nous. Accueillir le Christ en soi est une métamorphose radicale. Rencontre fraternelle autour de la fête de la Nativité du Christ dans la joie des offices de la vigile de Noël, de la Divine Liturgie et des agapes.

Du **dimanche 24** (18h) au **lundi 25 décembre 2023** (14h)

(Tarif: offrande)

Du **mardi 24** (18h) au **mercredi 25 décembre 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Théophanie

La célébration du baptême du Christ dans le Jourdain passe souvent inaperçue en Occident. L'Église orthodoxe a maintenu à cette fête une véritable solennité, avec la bénédiction des eaux et la proclamation du mystère trinitaire. Nous célébrerons les vêpres le samedi soir et le dimanche la Divine Liturgie et la bénédiction des eaux. Vous pouvez apporter des bouteilles pour ramener chez vous de l'eau bénite.

Du **samedi 6** (18h) au **dimanche 7 janvier 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Semaine sainte et nuit Pascale

De l'onction à Béthanie (mercredi saint) au matin de Pâques, nous mettons nos pas dans ceux de Jésus pour Le suivre à travers sa passion et sa mort jusqu'à sa résurrection. Jours de jeûne et de silence.

Du **mercredi 27** (18h) au **dimanche 31 mars 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Ascension

Après avoir promis l'Esprit Saint à ses disciples et les avoir envoyés en mission, le Christ, Dieu et homme, monte en gloire avec notre nature humaine à la droite du Père et disparaît à nos yeux. D'extérieur, Il nous devient intérieur! Célébration des vêpres le mercredi à 19h, des laudes et de la Divine Liturgie pendant laquelle s'effectue le rite de l'extinction du cierge pascal à 10h30.

Du **mercredi 8** (18h) au **jeudi 9 mai 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Pentecôte

Cette fête accomplit la Création et inaugure la plénitude des temps. L'Esprit désormais « est partout présent et remplit tout ». Célébration des vêpres le samedi, des tierces solennelles et de la Divine Liturgie le dimanche.

Du **samedi 18** (18h) au **dimanche 19 mai 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

• Fête de saint Thiébault

Nous vous proposons de vivre ensemble cette démarche de prière, de foi et de joie par la célébration de la Divine Liturgie pontificale en l'honneur de saint Thiébault avec la procession de ses reliques et l'onction de l'huile de la veilleuse de saint Thiébault. Exposition, visite commentée de la chapelle, stand et buvette.

Le **dimanche 30 juin 2024** de 10h30 à 17h

(Tarif: offrande)

• Dormition – Assomption

La fête de la Dormition et de l'Assomption de Marie la Mère de Dieu est la fête de sa mort et de sa Résurrection. Marie nous ouvre la voie et trace notre chemin à tous. Le 14, à 19h, Vêpres de l'ensevelissement de Marie suivies d'une veillée de jeûne et de silence auprès de son tombeau. Au matin du 15 août, auront lieu les Laudes et la Divine Liturgie avec le rite de son Assomption, suivies d'agapes fraternelles.

Du **mercredi 14 août** (18h) au **jeudi 15 août 2024** (14h)

(Tarif: offrande)

Les offices sont célébrés au sein de la Communauté orthodoxe du Prieuré Saint-Thiébault à Gorze.

Renseignements pratiques

Le centre de rencontres spirituelles « Béthanie » accueille toutes les personnes qui s'interrogent sur la place de la spiritualité dans leur vie.

• LE LIEU

Notre Adresse : Prieuré Saint-Thiébauld, 57680 Gorze (dans le site forestier du Parc de Lorraine.)

Venir par le train : passez par Metz ou par Nancy et de là descendez de préférence à Novéant, sinon à Pagny-sur-Moselle. Nous prévenir de votre heure d'arrivée : une voiture viendra vous chercher.

Venir en voiture : Gorze est à 23 km de Metz en direction de Pont-à-Mousson, Nancy. Un plan détaillé sera envoyé. Si vous souhaitez être mis en lien avec un autre participant en provenance de votre région pour un éventuel covoiturage, merci de le signaler lors de votre inscription.

Nous disposons de chambres pour couple seul et de chambres à plusieurs lits. Vous pouvez demander une chambre individuelle (demande motivée sous réserve des places disponibles, avec suppléments). Pensez à prendre une paire de draps pour lit simple de 90 cm (location 8 euros) ou un sac de couchage. Vous êtes invités à participer à la vie communautaire (épiluchage des légumes, vaisselle). Les animaux ne sont pas admis à Béthanie ni dans les chambres, ni dans les voitures, ni attachés à un arbre du parc.

• LES TARIFS

UN MOT SUR LE PRINCIPE DE L'OFFRANDE : Tous ceux qui désirent suivre une retraite ou une session animée par la communauté de Béthanie doivent pouvoir le faire sans que leur situation financière soit un obstacle. À cet effet, chacun dépose à la librairie son offrande libre et responsable, selon ses possibilités. Dans l'esprit de partage des premières communautés chrétiennes, une péréquation fraternelle peut ainsi s'accomplir. Le travail gratuit de la communauté, les offrandes des retraites et sessions et les dons des sessionnistes et retraitants sont, avec les participations tarifées demandées pour les sessions et retraites des animateurs invités par Béthanie, les seuls moyens de faire face aux dépenses importantes occasionnées par la marche de la maison (hébergement, restauration, animation, réparations, entretien, chauffage).

LES SESSIONS TARIFIÉES : Voir le tableau des tarifs ci-dessous. Vous pouvez bénéficier d'une réduction (jusqu'à 25 % selon les sessions) si vous avez moins de 25 ans ou des revenus mensuels inférieurs au SMIC. Sinon merci d'appliquer le tarif de base ou si vous le pouvez et le désirez le tarif de soutien aux jeunes ou aux personnes à faibles revenus, l'entraide des uns permettant la participation des autres.

TARIFS DES SESSIONS ET RETRAITES DES ANIMATEURS INVITÉS PAR BÉTHANIE

Session	Tarif de base Enseignement + Pension	Tarif réduit (jeunes et faibles revenus)	Tarif de soutien aux jeunes et faibles revenus	Suppléments d'hôtellerie et de restauration
C	262 €	222 €	340 €	• Chambre à plusieurs : 30€ (par personne et par nuit) • Repas supplémentaire : 14€ • Location de draps : 8€ • Chambre individuelle : + 14€
E	444 €	354 €	530 €	
F	306 €	243 €	380 €	
I	518 €	386 €	620 €	
J	292 €	248 €	390 €	
M	530 €	420 €	640 €	

La participation à l'intégralité de la session et la résidence sur place est demandée sauf accord particulier avec les animateurs lorsque la session le permet.

En cas de nécessité pour les sessions commençant le matin à 9 h, il est possible d'arriver la veille. De même, pour les sessions se terminant à 16 h 30, il est possible de repartir le lendemain (voir bulletin d'inscription et prévoir les suppléments indiqués ci-dessus).

Pensez à prendre une serviette de toilette, un pantalon souple et une paire de chaussettes pour les exercices.

• IMPORTANT

En cas de traitement auprès d'un neuro-psychiatre, nous vous demandons de ne suivre de sessions ou de retraites que sur avis favorable écrit de sa part. Nous déclinons toutes responsabilités si cette demande n'a pas été respectée.

Informations, photos & inscription en ligne sur www.centre-bethanie.org

Fiche d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Pays : Téléphone :

Courriel (en majuscules) :

Profession : Âge :

Désire participer du au à la session intitulée :

.....

J'accepte que mes coordonnées soient transmises à d'autres participants en vue d'un éventuel covoiturage.

Veillez me prendre à la gare de Novéant le à

Pagny-sur-Moselle le à

J'arriverai **la veille d'une session commençant le matin à 9h** et je participerai au repas de 19h30 (prévoir le paiement de ce supplément).

Je demande le tarif réduit Je louerai des draps Je demande une chambre individuelle

Je repartirai **le lendemain d'une session se terminant à 16h30** et je participerai au repas du soir (prévoir le paiement de ce supplément).

Pour vous inscrire à une session, veuillez nous envoyer votre **bulletin d'inscription** rempli et accompagné d'un acompte de **60 €**. Merci de ne pas payer la totalité de la session mais seulement l'acompte. Votre inscription est ferme avec le versement de l'acompte qui doit être réglé :

- par chèque compensable en France, ou
- par virement bancaire (**hors de l'Union Européenne supplément de 2,50 €**) :
Code IBAN : FR96 20041 01010 03 57680K031 44 – Code BIC : PSSTFRPPNCY
La Banque Postale, Centre de Nancy, 54900 NANCY Cedex 9, France

Attention ! Pour les acomptes, les chèques sont à mettre à l'ordre de « Béthanie ».

Le solde de votre participation sera réglé au cours de la session : chèques ou espèces seulement, car nous ne sommes pas équipés pour les paiements par carte bancaire.

En cas de désistement, les acomptes ne sont plus remboursés **15 jours avant le début de la session**. (**20 €** seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Pour sa part, Béthanie peut être amené à annuler une session une semaine auparavant si le nombre des participants est insuffisant, les acomptes sont alors intégralement remboursés.

Calendrier 2024

Du 6 au 7 janvier :	Fête de la Théophanie
Du 13 au 14 janvier :	Le grand retournement
Du 27 au 28 janvier :	L'assise et la danse
Du 9 au 11 février :	L'aventure du chemin intérieur
Du 16 au 18 février :	Rencontre avec le starets Silouane de l'Athos (retraite du Carême)
Du 6 au 10 mars :	S'accorder au rythme des saisons
Du 13 au 17 mars :	Discerner ses pensées, orienter ses énergies
Du 27 au 31 mars :	Semaine sainte et Pâques
Du 13 au 14 avril :	Bertrand Vergely : Face à la violence
Du 26 au 28 avril :	Eutonie, Do-În et Méditation
Du 8 au 9 mai :	Fête de l'Ascension
Du 14 au 18 mai :	Prière du cœur Prière de Jésus : l'invocation du saint Nom
Du 15 au 18 mai :	Atelier d'icônes
Du 18 au 19 mai :	Fête de la Pentecôte
Du 24 au 26 mai :	Hara ou l'art d'être dans l'instant présent
Du 8 au 9 juin :	Jean-Yves Leloup : Maître Eckhart – Graf Dürckheim : « l'homme noble »
Du 22 au 23 juin :	Jacqueline Kelen : les messagères du divin
Le dimanche 30 juin :	Fête de saint Thiébault
Du 3 au 7 juillet :	Connaître les voies avec sainte Hildegarde de Bingen
Du 11 au 15 juillet :	Méditation : session d'approfondissement selon Graf Dürckheim
Du 18 au 21 juillet :	Atelier d'écriture : l'appétit de vivre
Du 19 au 21 juillet :	Chant liturgique : Pratique et thérapie des psaumes
Du 25 au 28 juillet :	Une thérapie divine : le pardon
Du 1 ^{er} au 6 août :	M ^{re} Martin : Vers une humanité nouvelle (retraite en silence)
Du 10 au 11 août :	Le Chant des Chants selon Annick de Souzenelle
Du 10 au 13 août :	Atelier d'icônes
Du 14 au 15 août :	Fête de la Dormition et de l'Assomption
Du 17 au 19 août :	Ré-harmonisation et ré-équilibrage énergétique
Du 27 au 29 septembre :	Calligraphie et illustration sur le thème : le Cantique des cantiques
Du 28 au 29 septembre :	Iégor Reznikoff : résonance sonore dans le corps et chant contemplatif
Du 12 au 13 octobre :	Retrouvailles fraternelles autour d'un chantier
Du 16 au 20 octobre :	S'accorder au rythme des saisons
Du 27 au 31 octobre :	Prière du cœur Prière de Jésus : l'invocation du saint Nom
Du 28 au 31 octobre :	Atelier d'icônes
Du 9 au 10 novembre :	L'alphabet hébraïque : les lettres finales selon Annick de Souzenelle
Du 22 au 24 novembre :	Un chemin d'Incarnation avec la Mère de Dieu (retraite de l'Avent)
Du 7 au 8 décembre :	Marguerite Kardos : Les dialogues avec l'ange
Du 13 au 15 décembre :	Atelier d'écriture : l'appétit de vivre
Du 24 au 25 décembre :	Fête de Noël
Du 26 au 31 décembre :	Méditation : s'incarner pour se libérer selon Graf Dürckheim

... et tout au long de l'année, un accompagnement "à domicile" sur le chemin spirituel :

LA LETTRE MENSUELLE : *Un commentaire sur la vie spirituelle, un texte à méditer, une prière et des informations sur les activités de Béthanie.*
Demandez votre inscription à contact@centre-bethanie.org

www.centre-bethanie.org



Prieuré Notre-Dame et St-Thiébault 57680 GORZE • 03 87 52 02 28