

Sur les chemins de la profondeur



Centre de rencontres spirituelles depuis 1976

BETHANIE

Stages, retraites & rencontres

Programme 2025

5 7 6 8 0 G o r z e

L'aventure du chemin intérieur : corps, âme, esprit

• Méditer : S'ouvrir au grand silence de l'Être.

Selon l'enseignement reçu de Karlfried Graf Dürckheim

La méditation est un exercice initiatique. C'est l'instrument d'une percée vers l'être essentiel qui est le contenu d'une expérience, celle du « numineux », révélatrice du mystère que nous sommes. S'unir à l'être essentiel, c'est s'unir à ce mystère qui nous fait passer alors du psychologique à l'ontologique retrouvant ainsi peu à peu le don de la grâce contemplative qui nous habite. C'est de la contemplation que naît l'action juste.

Du **jeudi 26** (19h) au **mardi 31 décembre 2024** (11h)

(Tarif: offrande)

Du **vendredi 26** (19h) au **mercredi 31 décembre 2025** (11h)

(Tarif: offrande)

• La roue de la métamorphose

De la confusion du mental à la clarté de l'esprit

La plupart de nos pensées sont compulsives, inutiles et répétitives. Elles nous emprisonnent dans le monde émotionnel et réactif de notre psychisme. « Ephéta » dit le Christ: Ouvre-toi à la grande vie qui attend ta présence dans le fond de ton être. Cultive l'attention à ton souffle pour créer en toi les conditions de la réconciliation intérieure source de vitalité et de paix dans l'esprit. Cette paix dont Jésus dit que nul ne pourra nous la retirer. Exposés accompagnateurs et pratiques corporelles (Do-in, méditation...).

Du **vendredi 7** (19h) au **dimanche 9 février 2025** (16h30)

(Tarif: offrande)

• S'accorder au rythme des saisons

Session de semi-jeûne (jus de fruits et de légumes dilués) avec pratique du do-in, de la méditation silencieuse, de la psalmodie, de la marche et de la « découverte sensorielle » sur les sentiers des environs. Exposés accompagnateurs. Soirée partage avec chants, poésies, musique et sketches au gré des désirs de chacun (à prévoir avant la session). Une préparation alimentaire est nécessaire: des propositions à cette fin vous seront envoyées quelques jours avant la session.

Du **mercredi 19** (19h) au **dimanche 23 mars 2025** (14h)

(Tarif: offrande)

Du **mercredi 15** (19h) au **dimanche 19 octobre 2025** (14h)

(Tarif: offrande)

• Hara : L'art de construire sa maison sur le roc.

Quand « le ciel s'écroule sur la terre », au cœur même des tempêtes existentielles que nous traversons, entraîner son ventre à être plus fort que... « la peur au ventre ».

« Ceins tes reins et fortifie ton ancrage ». « Votre pratique doit être pareille à une pluie tombant doucement du ciel et pénétrant profondément la terre » dit Yasutani Roshi, un maître zen contemporain. Cette pratique est celle du « Haragei » : l'art d'être dans son centre. Elle est la source de la vitalité et de la quiétude. Les pratiques corporelles seront accompagnées par des exposés et des temps de méditation.

Du **jeudi 22** (19h) au **dimanche 25 mai 2025** (11h)

(Tarif: offrande)

• Ré-harmonisation et ré-équilibre énergétique

Session de travail corporel intégrant les principes fondamentaux des activités corporelles orientales: Do-in, relaxation et méditation.

Session ouverte à toutes et à tous... Exposés accompagnateurs.

Du **vendredi 18** (10h) au **dimanche 20 juillet 2025** (16h30)

(Tarif: offrande)

• Approfondissement de la méditation

Selon l'enseignement de Karlfried Graf Dürckheim

« La pratique, c'est l'intensité de la vigilance permanente » Patanjali

Pour celles et ceux qui suivent la voie de ce chemin de libération qu'est la méditation, il est conseillé de s'adonner régulièrement à une pratique plus intense. Nous plongerons ensemble dans l'assise en silence et la marche consciente, accompagnés par un travail corporel de rééquilibrage énergétique, des exercices de souffle et de voix, des exposés et des entretiens individuels.

Du **vendredi 8 (19h) au mercredi 13 août 2025 (16h30)** (Tarif: offrande)

Sessions animées par le père Francis Dekeyser, prêtre orthodoxe, professeur d'éducation physique à l'Université de Nancy de 1983 à 2008, responsable de l'enseignement des arts martiaux et de techniques corporelles orientales traditionnelles, Madeleine, son épouse, formée en psychosynthèse, et (pour la Méditation et S'accorder au rythme des saisons) soeur Barbara Verhelst, moniale orthodoxe, tous trois anciens collaborateurs de père Alphonse et Rachel Goettmann.

• L'assise et la danse

En méditant et en dansant, nous expérimentons le repos et le mouvement, deux pratiques opposées et complémentaires qui résonnent l'une avec l'autre. Elles ouvrent en nous l'espace de la Présence. Le principe de l'exercice initiatique est la libération du mental par la répétition de gestes simples que l'on approfondit patiemment. Peu à peu, cesse le besoin de réfléchir sur la technique pour entrer dans la sensation du geste qui se fait alors de lui-même. Répéter la même danse jusqu'à pouvoir se laisser danser... Répéter la même assise en silence jusqu'à pouvoir devenir assise. « La pratique n'a pas de but, le but c'est la pratique » (Karlfried Graf Dürckheim).

Du **Samedi 25 (9h) au dimanche 26 janvier 2025 (16h30)** (Tarif: C)

Session animée par Johannes Quintens, danseur, ancien membre de troupes de danses folkloriques et de danse contemporaine, animateur de stages, et père Francis Dekeyser de la communauté de Béthanie pour la méditation.

• Eutonie, Do-in et Méditation :

Le corps comme porte d'accès à la paix du cœur

La paix du cœur est la condition de la rencontre avec le divin en nous. Par des exercices simples, au repos et en mouvement, nous développerons notre conscience corporelle et favoriserons les processus naturels de régulation et de régénération de notre organisme. Ainsi nous créerons les conditions de l'ouverture à l'espace apaisé en nous, source de notre vitalité.

Du **vendredi 30 mai (19h) au dimanche 1^{er} juin 2025 (16h30)** (Tarif: C)

Session animée par Thierry Damant, diplômé en psychologie et en eutonie (école de Gerda Alexander) et père Francis Dekeyser de Béthanie pour le do-in et la méditation.

• À l'écoute des voies de sainte Hildegarde

Sainte Hildegarde n'est pas une naturopathe, ni une musicienne, ni une théologienne, elle est tout cela à la fois parce qu'elle reçoit tout du Ciel. Elle entend et voit et le Ciel lui ordonne d'écrire et de transmettre pour guérir l'esprit, l'âme et le corps des humains. "La musique peut aussi guérir tes blessures. Elle soigne ton âme... L'homme contient en lui le ciel et la terre et les autres choses créées et pourtant il est une forme unique : en lui tout cela est caché." écrit sainte Hildegarde. Nous mettrons notre écoute intérieure en éveil pour expérimenter avec elle la prière qui était la sienne, le chant qu'elle a reçu, son regard théologique et sa conception des vertus des plantes et des pierres.

Du **vendredi 25 (19h) au dimanche 28 septembre 2025 (16h30)** (Tarif: offrande)

Session animée par le père Pascal Sauvage, prêtre orthodoxe, Carole, son épouse, et Clara Thiel, chantre et chef de chœur, membres de la communauté de Béthanie.

• Retrouvailles fraternelles autour d'un chantier

Ce week-end est consacré à l'entretien matériel de Béthanie et à son embellissement à l'intérieur et à l'extérieur. Vos bras et votre enthousiasme seront donc les bienvenus. Merci d'entendre notre appel pour ces retrouvailles dans la prière, le travail, l'amitié et la Divine Liturgie. N'oubliez pas de nous avvertir de votre venue.

Du **samedi 4 (9h) au dimanche 5 octobre 2025 (16h30)** (Gratuit)

Sagesse et pratiques de l'hésychasme

• Prendre conscience de notre exil : Retraite du Grand Carême

Il n'y a pas de vie en plénitude sans des temps-forts qui permettent à l'homme de prendre conscience de son exil et de retrouver sa Source intérieure. Dans le cadre de cette retraite nous ferons de la place à la prière, au jeûne et au silence, à la méditation des textes bibliques, au chant et au travail corporel, pour y parvenir.

Du **vendredi 7** (19h) au **dimanche 9 mars 2025** (16h 30)

(Tarif: offrande)

• Ces passions qui nous tuent : thérapie des maladies de l'âme par le discernement des pensées et la ré-orientation des énergies

La sagesse des Pères du désert offre une véritable méthode diagnostique de connaissance de soi. Leur expérience millénaire a mis au point un travail de libération des passions et de ré-orientation des énergies. Les blessures qui sont les nôtres et qui nous occasionnent tant de souffrances peuvent être guéries en suivant leur thérapie, car en Dieu rien n'est définitif. Avec l'aide indispensable du Christ et notre participation plénière, nous pouvons changer notre vie.

Du **jeudi 10** (19h) au **lundi 14 juillet 2025** (16h 30)

(Tarif: Offrande)

• Prière de Jésus – prière du cœur :

L'invocation du Saint Nom : initiation et approfondissement

Que ce soit dans l'Évangile ou dans les Épîtres, nous sommes appelés à prier sans cesse. Transmise depuis les Apôtres jusqu'à nos jours par les Pères du désert et les moines du mont Athos, la prière du saint Nom de Jésus est une voie royale pour répondre à cet appel et aller vers la prière du cœur. Perle précieuse de la tradition hésychaste, la prière de Jésus est un chemin de sanctification et de transfiguration de notre quotidien et nous ouvre au mystère de la Présence de Dieu en nous, en toutes créatures et en tout temps. Nous découvrirons les sources historiques de cette prière, sa signification spirituelle, les conditions de son épanouissement et surtout nous la mettrons en pratique.

Du **mercredi 7** (19h) au **dimanche 11 mai 2025** (14 h 30)

(Tarif: Offrande)

Du **lundi 27** (19h) au **vendredi 31 octobre 2025** (14 h 30)

(Tarif: Offrande)

• Une thérapie divine : le pardon

Il n'est pas de guérison possible, ni physique ni psychique, ni spirituelle sans le pardon. Le pardon véritable nous sort de nos enfers et nous donne accès à notre identité profonde. C'est une expérience conduite par et avec le Christ qui, seul, peut nous libérer et nous guérir des chaînes et blessures de notre passé. La tradition des Pères nous aidera sur cette voie.

Du **jeudi 27** (19h) au **dimanche 30 mars 2025** (16h 30)

(Tarif: Offrande)

• Pourquoi es-tu triste, ô mon âme ?

Revêts-toi donc de la joie : Retraite de l'Avent

L'authenticité d'une vie spirituelle se mesure au degré de joie qui l'habite. Elle est donc le sommet de la mystique et de tout accomplissement. Au milieu de nos tribulations, débordons de joie !

Dans le cadre de cette retraite où nous ferons de la place à la prière, au jeûne et au silence, à la méditation des textes bibliques, au chant et au travail corporel, pour essayer de nous en approcher et que la joie trouve sa place dans notre vie.

Du **vendredi 14** (19h) au **dimanche 16 novembre 2025** (16h 30)

(Tarif: offrande)

Sessions et retraites animées par le père Pascal Sauvage, prêtre orthodoxe, ~~Carole, son épouse, pour la retraite de l'ave~~
~~nt. Clara Thiel et pour la retraite du carême : sœur Barbara, moniale orthodoxe, tous quatre anciens~~
~~collaborateurs de père Alphonse et Rachel Goettmann.~~

Selon l'enseignement d'Annick de Souzenelle

• Découvrir les lettres hébraïques

Retrouver le feu du Sinaï que chaque lettre a enfermé dans son cœur, et nous laisser buriner par lui, le Verbe!

« Deux mille ans avant la création du monde, dit le Livre de la Splendeur, le Zohar, les lettres étaient cachées et le Saint, béni soit-Il, les contemplant et en faisait ses délices.

Lorsqu'il voulut créer le monde, toutes les lettres, mais dans l'ordre renversé, vinrent se présenter devant Lui. [...] chacune se prévalant d'un glorieux mot dont elle est la composante essentielle, tenta d'obtenir le don précieux de commencer la création. [...]

Le discours de chacune des lettres et la réponse que lui fait le Saint, béni soit-Il, sont comme deux mains qui se joignent pour lever le voile jeté sur le rôle secret de chacune d'elles.

Entrons et contempons!

Du **vendredi 17 (19h)** au **dimanche 19 janvier 2025 (16h30)**

(Tarif: offrande)

• L'Arbre des Séphiroth

« Le premier guide que j'ai rencontré -nous dit Annick de Souzenelle – m'a révélé ceci: le Tétragramme-Épée, l'Arbre de Vie, l'Arbre de la Connaissance, l'Arbre des Séphiroth sont Un. »

Qu'en est-il du corps humain ?

« Aujourd'hui, je peux assurer que l'Arbre est le schéma de la construction du monde et que, à son image, le corps humain est le schéma de la construction de notre devenir. Le corps est à la fois notre outil, notre laboratoire et notre ouvrage pour atteindre à notre vraie stature, qui est divine. »

Quel est donc cet Arbre des Séphiroth ?

Nous découvrirons quelques éléments de réponse lors de ce Week-End!

Du **vendredi 4 (19h)** au **dimanche 6 juillet 2025 (16h30)**

(Tarif: offrande)

• La Genèse, pourquoi et pour quoi ?

« Pénétrer le sanctuaire de la Genèse c'est quitter le sens dit « littéral » qui nous a été proposé jusqu'ici et qui a organisé au mieux notre labyrinthe mais ne nous a pas permis d'en sortir! » nous dit Annick de Souzenelle.

D'où une impérieuse exigence d'un sens de lecture plus profond, nous permettant de nous connaître à un autre niveau de nous-mêmes, et qui nous met en mains les clefs de notre libération.

Et donc scruter dans un « lire aux éclats » les 3 premiers chapitres du livre de la Genèse/Bereshyt et découvrir quelques-unes de ces clefs, voilà l'invitation qui vous est faite!

Du **vendredi 7 (19h)** au **dimanche 9 novembre 2025 (16h30)**

(Tarif: offrande)

Sessions conduites par Daniel Sedbauer qui anime des groupes de partage s'inscrivant dans la filiation du travail d'Annick de Souzenelle et par Noëlle, son épouse, pour la méditation.

Rencontres

• Avec Bertrand Vergely : De l'idéologie à la grande pensée.

La pensée est l'état de conscience qui ouvre sur la plus haute présence qui soit à soi, aux hommes, au monde, à l'existence et à l'être. Les passions et les idéologies la détournent constamment afin de s'en servir. La haute pensée inspirée par la vie divine retourne, libère et illumine.

Du **samedi 22** (9h) au **dimanche 23 février 2025** (16h30)

(Tarif: C)

Bertrand Vergely est professeur émérite de philosophie en Khâgne, théologien et écrivain.

• Avec Jean-Yves Leloup : L'expérience du corps

Découvrir le corps que nous sommes et les différents « climats » qui l'habitent, des plus charnels aux plus spirituels. Intégrant sciences humaines et spiritualité, Jean-Yves Leloup nous convie à une représentation de l'être humain renouvelée, une anthropologie dont les effets pourront se faire sentir dans l'expérience quotidienne d'une « grande santé » qui demeure ouverte à Ce qui l'accomplit et la transcende.

Du **samedi 5** (9h) au **dimanche 6 avril 2025** (16h30)

(Tarif: J)

Jean-Yves Leloup est prêtre orthodoxe, conférencier et écrivain, docteur en psychologie, philosophie et théologie.

• Avec Iégor Reznikoff : Les fondements du chant sacré

Travail sur la résonance sonore dans le corps : perception fine des vibrations, conscience sonore approfondie, écoute et émission des sons harmoniques, intonation naturelle. Sur cette base, on s'ouvrira au chant de la Prière du Cœur et à d'autres prières de la Tradition des Gaules chrétiennes. Ce cours donne les fondements profonds du chant sacré et liturgique mais aussi les bases de la thérapie par le son. Stage ouvert à tous.

Du **samedi 5** (9h) au **dimanche 6 juillet 2025** (16h30)

(Tarif: C)

Iégor Reznikoff, spécialiste des fondements de l'art et de la musique sacrés, en particulier du chant chrétien antique. Professeur émérite de l'Université de Paris, enseignant dans plusieurs conservatoires.

• Avec Monseigneur Martin (retraite en silence) Rencontre avec Marie, sentinelle pour le monde actuel

« Un signe grandiose apparut au ciel : une femme ! Le soleil l'enveloppe, la lune est sous ses pieds et douze étoiles couronnent sa tête... » (Apocalypse 12, 1) : Marie ! De tous temps, elle est l'icône de la grande Veille silencieuse sur le monde... Ni déesse, ni femme hors du commun, elle est l'une d'entre nous, la première créature de l'humanité déchue à s'ouvrir pleinement à l'inouï des promesses divines. Dans le rayonnement puissant de sa Présence paisible, elle apparaît comme LA sentinelle des mondes visible et invisible pour les temps actuels. Nous irons à la rencontre de la Mère de Dieu, sainte colonne de feu resplendissant dans la nuit du monde, pour guider nos pas à travers le texte sacré et la beauté de la Tradition de l'Église Primitive qui lui a toujours voué une profonde dévotion.

Du **jeudi 31 juillet** (19h) au **mardi 5 août 2025** (14h30)

(Tarif M)

M^{sr} Martin est moine, évêque de l'Église Orthodoxe Française. Un travail corporel sera proposé par Carole Sauvage de la communauté de Béthanie.

• Avec Marguerite Kardos

Dialogues avec l'ange :

Le Monde Nouveau crie vers vous, afin de pouvoir naître.

Au cœur de l'Europe déchirée, en 1943 et 1944, quatre jeunes artistes hongrois, en quête de vérité, vivent une aventure spirituelle d'une actualité brûlante encore pour nous aujourd'hui, dans notre époque de transition. Lectures à haute voix alternent avec méditations et échanges sur des thèmes choisis sous le regard flamboyant des anges dans les traditions sumérienne, persane, égyptienne et chrétienne, grâce à une iconographie abondante. Une transformation s'accomplit dans le secret de la présence silencieuse et « contagieuse » de l'Ange. Laissons œuvrer le silence, gardien des métamorphoses et risquons « un saut dans l'inconnu » !

Du samedi 29 (9h) au dimanche 30 novembre 2025 (16h30)

(Tarif: K)

Marguerite Kardos est d'origine hongroise et amie proche de Gitta Mallasz. Présidente de l'association ADDA qui s'occupe de la diffusion des Dialogues avec l'Ange, elle est orientaliste et également thérapeute, praticienne en énergétique chinoise traditionnelle.

• Avec la Bible

Découverte et contemplation de l'Écriture sainte

La Bible, image de Dieu, est corps, âme et esprit. Son corpus est une étoffe complexe, aux nuances étonnamment variées, et où l'histoire sainte révèle celle du lecteur. L'âme de la Bible, mélange de beauté, de force et de sagesse divines, ne se révèle qu'en révélant la nôtre. Son esprit, insondable, n'est que prière... Après une introduction générale à la littérature biblique et à l'art d'interprétation, la méditation, l'écoute profonde et la liturgie nous guideront vers cet « oubli de soi » propre à la lectio divina, lecture traditionnelle des saintes Écritures, transparente au regard de Dieu.

Du samedi 13 (9h) au dimanche 14 décembre 2025 (16h30)

(Tarif: B)

Sous la conduite de Benjamin Barret, ancien membre de la communauté de Béthanie, diplômé de la Faculté de Théologie Protestante de Strasbourg et de l'École Pratique des Hautes Études.

Fondateurs

Le centre Béthanie a été fondé en 1976 par Père Alphonse GOETTMANN, prêtre orthodoxe, et Rachel son épouse. Leur enseignement et celui de Béthanie se retrouvent dans les nombreux livres qu'ils ont écrits dont :

Initiation à la Méditation (Dervy),

Prière de Jésus – Prière du cœur (Albin Michel),

Dialogue sur le chemin initiatique avec Graf Dürckheim (Albin Michel),

Guérison des maladies de l'âme (Presse de la Renaissance),

La Joie, visage de Dieu dans l'homme (DDB),

La mystique du couple (Lethellieux),

Sagesse et pratiques du christianisme (Plon),

La voie d'un père du désert : dialogue avec le pape Shenouda (DDB),

Le philosophe et la vie : dialogue avec Bertrand Vergely (DDB)...

que vous pouvez commander sur la librairie en ligne de Béthanie :

<https://www.centre-bethanie.org/shop-2>

Art & spiritualité

• Devenir ce que l'on chante : la psalmodie

Psalmodier construit l'homme intérieur, donne à son corps le juste espace, nettoie le psychisme et fait reposer la Parole de Dieu dans le cœur. Nous apprendrons à chanter les Psaumes afin d'illuminer et transformer notre quotidien. Nous découvrirons le timbre de notre voix dans une lecture attentive du corps et la juste relation du son et du souffle. Stage ouvert à tous.

Du vendredi 25 (9h) au dimanche 27 juillet 2025 (16h30) (Tarif : offrande)

Sous la conduite de Bruno Houver, ancien membre fondateur de la communauté de Béthanie, maître de chapelle de la cathédrale orthodoxe Saint Irénée à Paris, qui chante et anime des stages de chant orthodoxe depuis 40 ans, et de sœur Barbara, moniale orthodoxe, chef de chœur.

• Atelier d'icônes

Cet atelier se veut une approche de l'icône par sa réalisation. Le mystère de l'icône n'est autre que celui du Christ lui-même : « Qui me voit, voit le Père ». Qui voit l'icône est mis en présence de celui, de celle ou de ce qu'elle représente. Celui qui peint une icône, dans la prière, à travers lignes et couleurs, se rend participant, acteur et témoin de cette épiphanie. Il n'est pas demandé de compétences particulières en matière de dessin ou de peinture, seulement des qualités telles que la patience et la persévérance.

Du samedi 31 mai (9h30) au mardi 3 juin 2025 (16h30) (Tarif : I)

Du dimanche 10 (9h30) au mercredi 13 août 2025 (16h30) (Tarif : I)

Du mardi 28 (9h30) au vendredi 31 octobre 2025 (16h30) (Tarif : I)

Sous la conduite d'Agnès Glichitch, iconographe, formée à Paris à partir de 1981 par Georges Drobot, et docteur en Histoire de l'Art.

• Atelier d'écriture :

L'Invincible été.

Comme l'écrivait Camus, il existe en nous un invincible été. Une invitation de trois jours pour le (se) chercher.

Du jeudi 24 (19h) au dimanche 27 juillet 2025 (16h30) (Tarif : E)

Tout est à vivre

Du vendredi 12 (19h) au dimanche 14 décembre 2025 (16h30) (Tarif : F)

Sous la conduite d'Anne Ducrocq, auteur et éditrice.

• Calligraphie et illustration sur le thème : Microcosmos

La création tout entière recèle des trésors éphémères et imperceptibles. Si l'on oriente son regard vers « les mondes minuscules » nous découvrons des chefs d'œuvre vivants de diversité et de couleurs. Dans cette observation contemplative de ce qui est petit et qui passe, nous pourrons rendre grâce à notre Créateur pour tant de beauté. Stage vécu dans la sagesse du corps et la prière et ouvert à ceux qui débutent comme aux plus avancés.

Du vendredi 26 (9h) au dimanche 28 septembre 2025 (17h) (Tarif : offrande)

Sous la conduite de Sophie Guichard, calligraphe et enlumineuse, et sœur Barbara, moniale orthodoxe.

Fêtes liturgiques

• Noël

L'Incarnation de Dieu en l'homme est un évènement central pour toute l'humanité. Cela est vrai aussi pour chacun d'entre nous. Accueillir le Christ en soi est une métamorphose radicale. Rencontre fraternelle autour de la fête de la Nativité du Christ dans la joie des offices de la vigile de Noël, de la Divine Liturgie et des agapes.

Du mardi 24 (16h) au mercredi 25 décembre 2024 (14h) (Tarif: offrande)

Du mercredi 24 (16h) au jeudi 25 décembre 2025 (14h) (Tarif: offrande)

• Théophanie

La célébration du baptême du Christ dans le Jourdain passe souvent inaperçue en Occident. L'Église orthodoxe a maintenu à cette fête une véritable solennité, avec la bénédiction des eaux et la proclamation du mystère trinitaire. Nous célébrerons les vêpres le samedi soir et le dimanche la Divine Liturgie et la bénédiction des eaux. Vous pouvez apporter des bouteilles pour ramener chez vous de l'eau bénite.

Du samedi 11 (19h) au dimanche 12 janvier 2025 (14h) (Tarif: offrande)

• Semaine sainte et nuit Pascale

De l'onction à Béthanie (mercredi saint) au matin de Pâques, nous mettons nos pas dans ceux de Jésus pour Le suivre à travers sa passion et sa mort jusqu'à sa résurrection. Jours de jeûne et de silence.

Du mercredi 16 (18h) au dimanche 20 avril 2025 (14h) (Tarif: offrande)

• Ascension

Après avoir promis l'Esprit Saint à ses disciples et les avoir envoyés en mission, le Christ, Dieu et homme, monte en gloire avec notre nature humaine à la droite du Père et disparaît à nos yeux. D'extérieur, Il nous devient intérieur! Célébration des vêpres le mercredi à 19h, des laudes et de la Divine Liturgie pendant laquelle s'effectue le rite de l'extinction du cierge pascal à 10h30.

Du mercredi 28 (18h) au jeudi 29 mai 2025 (14h) (Tarif: offrande)

• Pentecôte

Cette fête accomplit la Création et inaugure la plénitude des temps. L'Esprit désormais « est partout présent et remplit tout ». Célébration des vêpres le samedi, des tierces solennelles et de la Divine Liturgie le dimanche.

Du samedi 7 (18h) au dimanche 8 juin 2025 (14h) (Tarif: offrande)

• Fête de saint Thiébault

Nous vous proposons de vivre ensemble cette démarche de prière, de foi et de joie par la célébration de la Divine Liturgie pontificale en l'honneur de saint Thiébault avec la procession de ses reliques et l'onction de l'huile de la veillée de saint Thiébault. Exposition, visite commentée de la chapelle, stand et buvette.

Le dimanche 29 juin 2025 de 10h30 à 17h (Tarif: offrande)

• Dormition – Assomption

La fête de la Dormition et de l'Assomption de Marie la Mère de Dieu est la fête de sa mort et de sa Résurrection. Marie nous ouvre la voie et trace notre chemin à tous. Le 14, à 19h, Vêpres de l'ensevelissement de Marie suivies d'une veillée de jeûne et de silence auprès de son tombeau. Au matin du 15 août, auront lieu les Laudes et la Divine Liturgie avec le rite de son Assomption, suivies d'agapes fraternelles.

Du jeudi 14 août (18h) au vendredi 15 août 2025 (14h) (Tarif: offrande)

Les offices sont célébrés au sein de la Communauté orthodoxe du Prieuré Saint-Thiébault à Gorze.

Renseignements pratiques

LIEU : Prieuré Saint-Thiébauld, 57680 Gorze (dans le site forestier du Parc de Lorraine.)

Par le train : passez par Metz ou par Nancy et de là descendez de préférence à Novéant, sinon à Pagny-sur-Moselle. Nous prévenir de votre heure d'arrivée : une voiture viendra vous chercher.

En voiture : Gorze est à 23 km de Metz en direction de Pont-à-Mousson, Nancy. Un plan détaillé sera envoyé.

OUVERT À TOUS : « Béthanie » accueille toutes les personnes qui s'interrogent sur la place de la spiritualité dans leur vie.

IMPORTANT : En cas de traitement auprès d'un neuro-psychiatre, nous vous demandons de ne suivre de sessions ou de retraites que sur avis favorable écrit de sa part. Nous déclinons toutes responsabilités si cette demande n'a pas été respectée.

PARTICIPATION AUX FRAIS : Le tarif « Offrandes » indique à tous ceux qui désirent suivre une retraite ou une session animée par la communauté de Béthanie qu'ils doivent pouvoir le faire sans que leur situation financière soit un obstacle. À cet effet, chacun dépose en toute conscience sa participation à la librairie, librement, selon ses possibilités. Le travail gratuit de la communauté et les dons sont, avec les participations demandées pour les sessions et retraites des animateurs invités par Béthanie, les seuls moyens de faire face aux dépenses importantes occasionnées par la marche de la maison (hébergement, restauration, animation, réparations, entretien, chauffage, assurances, impôts). Dans le cas des sessions tarifées, vous pouvez bénéficier d'une réduction (environ 20 % selon les sessions) si vous avez moins de 25 ans ou des revenus mensuels inférieurs au SMIC. Sinon merci d'appliquer le tarif de base ou si vous le pouvez et le désirez le tarif de solidarité avec les jeunes et les personnes à faibles revenus, l'entraide des uns permettant la participation des autres.

TARIFS DES SESSIONS ET RETRAITES DES ANIMATEURS INVITÉS PAR BÉTHANIE :

Session	Enseignement Tarif de base	Enseignement Tarif de réduit jeunes et faibles revenus	Enseignement Tarif de solidarité envers le tarif réduit	HÔTELLERIE ET RESTAURATION
B	216 €	172 €	260 €	<ul style="list-style-type: none">• Repas : 14 €• Chambre à plusieurs : 30 € (par personne et par nuit)• Chambre individuelle : 44 € (par personne et par nuit, dans la limite des places disponibles)• Location de draps : 8 €
C	196 €	156 €	235 €	
E	292 €	233 €	350 €	
F	206 €	166 €	250 €	
I	367 €	295 €	440 €	
J	237 €	190 €	310 €	
K	206 €	165 €	270 €	
M	267 €	210 €	320 €	

N'OUBLIEZ PAS : apportez une paire de draps (lits de 90 cm) ou un sac de couchage, une serviette de toilette, un pantalon souple et une paire de chaussettes pour les exercices.

EN CAS DE NÉCESSITÉ : pour les sessions commençant le matin à 9h, il est possible d'arriver la veille. De même, pour les sessions se terminant à 16h30, il est possible de repartir le lendemain. Nous en prévenir et prévoir les suppléments d'hôtellerie et restauration indiqués ci-dessus.

PARTICIPATION : La participation à l'intégralité de la session choisie est une obligation tacite sauf accord particulier avec les animateurs lorsque la session le permet. De même, la résidence à Béthanie est demandée pour toutes les sessions sauf accord particulier.

STYLE DE VIE COMMUNAUTAIRE : chambres pour couple seul et chambres à plusieurs lits. Participation à la vie de la maison (épluchage des légumes, vaisselle). Possibilité d'une chambre individuelle sur demande motivée et dans la limite des places disponibles. Voir suppléments ci-dessus.

NOS AMIS LES ANIMAUX : Les animaux ne sont pas admis à Béthanie durant les sessions et retraites, ni dans les chambres, ni dans les voitures, ni attachés à un arbre du parc. Nous nous excusons pour la difficulté que cela peut vous occasionner.

COVOITURAGE : Si vous souhaitez être mis en lien avec un autre participant en provenance de votre région, merci de le signaler au secrétariat.

Fiche d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Pays : Téléphone :

Courriel (en majuscules) :

Profession : Âge :

Désire participer du au à la session intitulée :

.....

Je viens pour la première fois

J'accepte que mes coordonnées soient transmises à d'autres participants en vue d'un éventuel covoiturage.

Veillez me prendre à la gare de Novéant le à

Pagny-sur-Moselle le à

J'arriverai **la veille d'une session commençant le matin à 9h** et je participerai au repas de 19h30 (prévoir le paiement de ce supplément).

Je demande le tarif réduit Je louerai des draps Je demande une chambre individuelle

Je repartirai **le lendemain d'une session se terminant à 16h30** et je participerai au repas du soir (prévoir le paiement de ce supplément).

Pour vous inscrire à une session, veuillez nous envoyer votre **bulletin d'inscription** rempli et accompagné d'un acompte de **60 €**. Merci de ne pas payer la totalité de la session mais seulement l'acompte. Votre inscription est ferme avec le versement de l'acompte qui doit être réglé :

- par chèque compensable en France, ou
- par virement bancaire (**hors de l'Union Européenne supplément de 2,50 €**) :
Code IBAN : FR96 20041 01010 03 57680K031 44 – Code BIC : PSSTFRPPNCY
La Banque Postale, Centre de Nancy, 54900 NANCY Cedex 9, France

Attention ! Pour les acomptes, les chèques sont à mettre à l'ordre de « Béthanie ».

Le solde de votre participation sera réglé au cours de la session : chèques ou espèces seulement, car nous ne sommes pas équipés pour les paiements par carte bancaire.

En cas de désistement, les acomptes ne sont plus remboursés **15 jours avant le début de la session**. (**20 €** seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Pour sa part, Béthanie peut être amené à annuler une session une semaine auparavant si le nombre des participants est insuffisant, les acomptes sont alors intégralement remboursés.

Calendrier 2025

Du 11 au 12 janvier 2025	Fête de la Théophanie
Du 17 au 19 janvier 2025	Découvrir les lettres hébraïques
Du 25 au 26 janvier 2025	L'assise et la danse
Du 7 au 9 février 2025	La roue de la métamorphose
Du 22 au 23 février 2025	Bertrand Vergely : De l'idéologie à la grande pensée
Du 7 au 9 mars 2025	Retraite du Carême : Prendre conscience de notre exil
Du 19 au 23 mars 2025	S'accorder au rythme des saisons
Du 27 au 30 mars 2025	Une thérapie divine : le pardon
Du 5 au 6 avril 2025	Jean-Yves Leloup : L'expérience du corps
Du 16 au 20 avril 2025	Semaine sainte et Pâques
Du 7 au 11 mai 2025	Prière du cœur – Prière de Jésus : l'invocation du saint Nom
Du 22 au 25 mai 2025	Hara ou l'art d'être dans l'instant présent
Du 28 au 29 mai 2025	Fête de l'Ascension
Du 30 mai au 1 ^{er} juin 2025	Eutonie, Do-In et Méditation
Du 31 mai au 3 juin 2025	Atelier d'icônes
Du 7 au 8 juin 2025	Fête de la Pentecôte
Le dimanche 29 juin 2025	Fête de saint Thiébault
Du 4 au 6 juillet 2025	L'Arbre des Séphiroth selon Annick de Souzenelle
Du 5 au 6 juillet 2025	Rencontre legor Reznikoff : les fondements du chant sacré
Du 10 au 14 juillet 2025	Ces passions qui nous tuent : thérapie des maladies de l'âme
Du 18 au 20 juillet 2025	Ré-harmonisation et ré-équilibre énergétique
Du 24 au 27 juillet 2025	Atelier d'écriture : l'invincible été
Du 25 au 27 juillet 2025	Chant liturgique : Pratique et thérapie des psaumes
Du 31 au 5 août 2025	M ^{gr} Martin : Rencontre avec Marie (retraite en silence)
Du 8 au 13 août 2025	Méditation : session d'approfondissement selon Graf Dürckheim
Du 10 au 13 août 2025	Atelier d'icônes
Du 14 au 15 août 2025	Fête de la Dormition et de l'Assomption
Du 25 au 28 septembre 2025	À l'écoute des voies de sainte Hildegarde
Du 26 au 28 septembre 2025	Calligraphie et illustration sur le thème : Microcosme
Du 4 au 5 octobre 2025	Retrouvailles fraternelles autour d'un chantier
Du 15 au 19 octobre 2025	S'accorder au rythme des saisons
Du 27 au 31 octobre 2025	Prière du cœur – Prière de Jésus : l'invocation du saint Nom
Du 28 au 31 octobre 2025	Atelier d'icônes
Du 7 au 9 novembre 2025	La Genèse, pourquoi et pour quoi? selon Annick de Souzenelle
Du 14 au 16 novembre 2025	Retraite de l'Avent : Pourquoi es-tu triste, ô mon âme?
Du 29 au 30 novembre 2025	Marguerite Kardos : Les dialogues avec l'ange
Du 12 au 14 décembre 2025	Atelier d'écriture : Tout est à vivre
Du 13 au 14 décembre 2025	Rencontre avec la Bible
Du 24 au 25 décembre 2025	Fête de Noël
Du 26 au 31 décembre 2025	Méditer : S'ouvrir au grand silence de l'Etre, selon Graf Dürckheim

... et tout au long de l'année, un accompagnement "à domicile" sur le chemin spirituel :

DES INFORMATIONS ET UNE LETTRE MENSUELLE GRATUITE

Un commentaire sur la vie spirituelle, un texte à méditer, une prière et des informations sur les activités de Béthanie. Pour vous inscrire connectez-vous à : www.centrebethanie.org/liste_diffusion.htm ou envoyez-nous des enveloppes timbrées à votre adresse postale.

Un site internet : <http://www.centre-bethanie.org>

Une librairie en ligne : <https://www.centre-bethanie.org/shop-2>

Un regard sur l'actualité de Béthanie : <http://centre.bethanie.overblog.com>

Une présence sur Facebook : <https://www.facebook.com/centre.bethanie>

Et aussi sur Twitter : <https://twitter.com/centrebethanie>